



## Fortbildungen mit Herz

# EMOTIONEN BEZIEHUNGS-STARK BEGLEITEN

Emotionen sind ein Schlüssel für gelingende Lernprozesse, ein starkes Miteinander in Schule und Gesellschaft sowie für die mentale Gesundheit von Schüler:innen und Lehrkräften.

In **praxisnahen Workshops und Vorträgen** begleite ich Lehrkräfte bei folgenden Themen:

- **Souverän im Sturm: Wut und Aggression professionell begleiten**
- **Zwischen Frust und Flow: Selbstreguliertes Lernen stärken**
- **Klasse Klima: Tools für ein starkes Miteinander**
- **Empathy first: Grundlegende demokratische Kompetenzen stärken**

Sie möchten mit mir als Referentin zusammenarbeiten? **Gern stimme ich mein Angebot auf Ihre Bedürfnisse ab!**

## ÜBER MICH

- Lehrerin und erfahrene Dozentin für Lehrkräftefortbildungen
- Autorin (u.a. für den Klett-Verlag)
- Expertin für emotionale Entwicklung, jahrelange wissenschaftl. Tätigkeit im Bereich "Entwicklungspsychologie"
- Workshops, Vorträge & Materialien für beziehungsstarken Unterricht

**Wissenschaftlich fundiert,  
praxisnah und mit Herz**



**slow teaching**  
EMOTIONAL LEARNING

**Dr. Anne Mareike Möller**

Tel.: 0171 2111080

E-Mail: [kontakt@ammoeller.de](mailto:kontakt@ammoeller.de)

Webseite: [www.anne-mareike-moeller.com](http://www.anne-mareike-moeller.com)

Instagram: [@slow.teaching](https://www.instagram.com/slow.teaching)

# REFERENZEN (AUSWAHL)

- **Online-Workshop für Lehrkräfte:** Zwischen Frust und Flow - Schüler:innen und ihre Emotionen beim Selbstregulierten Lernen stärken (11.9.2025, Launch über Slow Teaching)
- **Expertinnen-input/Workshop an der Universität Dresden** zum Thema: „Emotionen im Lehr-Lern-Kontext“ am 28.8.2024 und 26.3.2025 – Referenz: Hochschuldidaktisches Zentrum Sachsen, Zielgruppe Hochschullehrende
- **Entwicklung eines Online-Kurses für Lehrkräfte in Kooperation mit Klett** zum Thema „Werkzeuge zur Stärkung sozial-emotionaler Kompetenzen im Unterricht“ in Kooperation mit der Online-Lehrkräftefortbildungsplattform Schulflix, Launch: 25.3.2024 (heute: MeinUnterricht)
- **Online-Workshop für das Kollegium der BEST-Sabel-Schule Berlin** zum Thema: „Achtsam und sicher im Stress mit sich und mit anderen“ - Kooperation mit Schulflix (Oktober 2022)
- **Workspace auf der ExcitingEdu-Konferenz in Leipzig** an der Gerda-Taro-Schule zum Thema: „Dem Stress achtsam begegnen“, (25.6.2022) Zielgruppe: Lehrkräfte
- **Online Webinare auf der Online-Lernplattform Schulflix** (= Klett) für Lehrkräfte zum Thema: „Elterngespräche achtsam und konstruktiv führen“ und „Dem Stress ganzheitlich begegnen“ – Referenz: Klett-Verlag/Schulflix (heute MeinUnterricht)

## AKTUELLE PUBLIKATIONEN

### Fachartikel über Diagnostik emotionaler Fähigkeiten

- Möller, A. M., Orlitsky, T., Berger, P., Zhang, L., Colasante, T., & Malti, T. (2025). Knowing Adolescents' Social-Emotional Strengths. Zeitschrift für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie.

### Buchkapitel über Trauma in der Schule für Lehrkräfte:

- Gibhardt, S., Berger, P., Möller, A.M., Colasante, T., & Malti, T. (in press). **Seelische Gesundheit in Kindheit und Jugend: Umgang mit Traumata in der Schule**. In J. Schmitz, F. Greiner, E. Baumann, & H. Saalbach (Eds.), Wohlbefinden und psychische Gesundheit in Schule und Unterricht. Springer Verlag.

### Buchkapitel über die Entwicklung prosozialen Verhaltens

- Möller, A. M., Rothmaler, K., & Malti, T. (in press). **Sozialisation prosozialen Verhaltens**. In K. Hurrelmann, U. Bauer, M. Grundmann, & S. Walper (eds.), Handbuch Sozialisationsforschung (9th ed.). Beltz.

**slow teaching**  
EMOTIONAL LEARNING

**Dr. Anne Mareike Möller**

Tel.: 0171 2111080

E-Mail: kontakt@ammoeller.de

Webseite: [www.anne-mareike-moeller.com](http://www.anne-mareike-moeller.com)

Instagram: [@slowteaching](https://www.instagram.com/slowteaching)